



W piątek, 5 kwietnia 2019 roku w naszej szkole odbyła się akcja honorowego oddawania krwi. Akcja przebiegała pod hasłem: „Oddaj krew – bez pół litra można żyć”. Jej inicjatorem był pan Piotr Wiedemann, opiekun SK PCK, oraz Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Krotoszynie. Uczniowie oddawali krew w mobilnym punkcie – „krwiobusie”, pod czujnym okiem lekarza Wojciecha Mińskiego i pań z krotoszyńskiego punktu krwiodawstwa.

Tego dnia krew oddało 33 osób. Dało to w sumie 14,85 litra krwi. Chętnych do oddania krwi było 54 osób, jednak z różnych przyczyn nie wszyscy mogli ją oddać.

Równolegle tego dnia na sali gimnastycznej trwał dzień zdrowia. Rozpoczął go pokazem dla uczniów ratownik medyczny Krzysztof Nagler z firmy TransMed24.

Uczniowie mogli najpierw dowiedzieć się o części teoretycznej udzielania pierwszej pomocy, a następnie samemu przećwiczyć na fantomach udzielania pierwszej pomocy.

Odbyła się sesja plakatowa na temat chorób, które zabijają: cukrzycy, anoreksji, bulimii, profilaktyki chorób serca oraz honorowego krwiodawstwa. Przygotowane zostały również dwa stanowiska, gdzie chętne osoby miały mierzone ciśnienie i poziom cukru we krwi. Nauczyciele wychowania fizycznego nadzorowali próby wydolnościowe pracowników i uczniów szkoły,

W „Trójce” przez cały rok szkolny realizowane są programy profilaktyczne organizowane we współpracy z Centrum Profilaktyki Zdrowia, Wydziałem Edukacji Kultury i Sportu przy Starostwie Powiatowym w Krotoszynie oraz Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Krotoszynie.

W szkole prowadzona jest profilaktyka chorób układu krążenia, chorób nowotworowych, ARS, czyli jak dbać o miłość.

Celem imprezy była promocja zdrowego trybu życia, pomoc w ratowaniu zdrowia i życia ludzkiego podczas akcji honorowego krwiodawstwa.

**Tegoroczna akcja oddawania krwi realizowana była razem z Honorowym Klubem Krwiodawstwa "Policijni KREWniacy" organizującym zbiórkę krwi pod hasłem „100 litrów krwi na 100-lecie Policji”**

Wszystkim uczniom i nauczycielom, którzy tego dnia włączyli się do akcji serdecznie dziękujemy.

[zobacz zdjęcia](#)